

Trainingsplan Herbst 2021 1. Kampfmannschaft



Wo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	24. Mai Amberg 10.00 Uhr	25. Mai Amberg 19.00 Uhr	26. Mai	27. Mai Amberg 19.00 Uhr	28. Mai	29. Mai V-Spiel 15.00 H FC Götzis	30. Mai
2	31. Mai Amberg 19.00 Uhr	1. Jun Amberg 19.00 Uhr	2. Jun	3. Jun Amberg 19.00 Uhr	4. Jun	5. Jun V-Spiel 15.00 A SC Röthis	6. Jun
3	7. Jun Amberg 19.00 Uhr	8. Jun V-Spiel 19.00 H SV Satteins	9. Jun	10. Jun Amberg 19.00 Uhr	11. Jun	12. Jun V-Spiel 14.00 H BW Feldkirch	13. Jun
4	14. Jun Amberg 19.00 Uhr	15. Jun Amberg 19.00 Uhr	16. Jun	17. Jun Amberg 19.00 Uhr	18. Jun	19. Jun 12. Runde MS 17.00 A SV Frastanz	20. Jun
5	21. Jun Amberg 19.00 Uhr	22. Jun Amberg 19.00 Uhr	23. Jun	24. Jun Amberg 19.00 Uhr	25. Jun V-Spiel 19.00 H Viktoria	26. Jun	27. Jun
6	28. Jun Amberg 19.00 Uhr	29. Jun FC Nüzider??? Rätia Bludenz???	30. Jun	1. Jul Amberg 10.00 Uhr	2. Jul V-Spiel 19.00 H FC Nenzing	3. Jul	4. Jul
7	5. Jul Amberg 19.00 Uhr	6. Jul FC Nüzider??? Rätia Bludenz???	7. Jul	8. Jul Amberg 19.00 Uhr	9. Jul	10. Jul VB-Spiel 15.00 ev. A FC Schruns	11. Jul
8	12. Jul Amberg 19.00 Uhr	13. Jul FC Nüzider??? Rätia Bludenz???	14. Jul	15. Jul Amberg 19.00 Uhr	16. Jul V-Spiel 19.00 H SV Satteins	17. Jul	18. Jul
9	19. Jul Amberg 19.00 Uhr	20. Jul Amberg 19.00 Uhr	21. Jul	22. Jul Amberg 19.00 Uhr	23. Jul	24. Jul 1. Runde VFV Cup	25. Jul
10	26. Jul Amberg 19.00 Uhr	27. Jul Amberg 19.00 Uhr	28. Jul	29. Jul Amberg 19.00 Uhr	30. Jul	31. Jul 1. Runde MS	1. Aug
MS	3. Aug ev. 2. Runde VFV Cup	7. Aug 2. Runde MS	14. Aug 3. Runde MS	21. Aug 4. Runde MS	24. Aug ev. 3. Runde VFV Cup	28. Aug 5. Runde MS	4. Sep 6. Runde MS
MS	11. Sep 7. Runde MS	18. Sep 8. Runde MS	25. Sep 9. Runde MS	2. Okt 10. Runde MS	9. Okt 11. Runde MS	16. Okt 12. Runde MS	23. Okt 13. Runde MS
MS	26. Okt ev. 4. Runde VFV Cup	30. Okt 14. Runde MS	6. Nov 15. Runde MS		2. Apr 16. Runde MS	9. Apr 17. Runde MS	16. Apr 18. Runde MS

Längle Marcel	Trainer	0664/1338240
Öksüz Cem	Co Trainer	0699/19792208
	T-Trainer	
Oswald Marcel	Physiotherapeut	0664/75012089
	Betreuer	
	Sportl. Leiter	

Rasen + Laufschuhe
Meisterschaft
Cup
V-Spiele
sonstiges

* Bitte um pünktliches Erscheinen - mindestens 10 min. vor Trainingsbeginn

* Laufschuhe sind bei jeder Trainingseinheit mitzunehmen

* Abmeldungen ausschließlich telefonisch beim Trainerteam spätestens 1 Std. vor Beginn (*kein SMS od. What's app*)

Kompatibilitätsbericht für Trainingsplan Frühjahr 2016.xls
Ausführen auf 18.01.2016 17:16

Die folgenden Features in dieser Arbeitsmappe werden von früheren Excel-Versionen nicht unterstützt. Diese Features gehen beim Speichern dieser Arbeitsmappe in einem früheren Dateiformat möglicherweise verloren oder werden beschädigt.

Geringer Genauigkeitsverlust

Anzahl

Einige Zellen oder Formatvorlagen in dieser Arbeitsmappe enthalten eine Formatierung, die vom ausgewählten Dateiformat nicht unterstützt wird. Diese Formate werden in das ähnlichste verfügbare Format konvertiert.
--

10